

Аденома предстательной железы - доброкачественное опухолевидное разрастание предстательной железы. Чаще возникает у мужчин старше 50 лет. Развивается медленно, постепенно сдавливает мочеиспускательный канал, затрудняя опорожнение мочевого пузыря. Первый характерный признак ее — учащенное мочеиспускание, особенно ночью; струя мочи становится тонкой, падает вниз отвесно (больной мочится на ноги), разбрызгивается, временем эти явления усиливаются: моча выделяется каплями при сильном натуживании, может возникнуть полная задержка мочеиспускания.

При появлении признаков аденомы предстательной железы необходимо обратиться к врачу-урологу. Полезны молочные продукты и растительная пища. Необходимо ограничить употребление мясных продуктов, а также яиц, полностью исключить перец, горчицу, консервы, копчености, алкоголь.

При аденоме предстательная железа увеличивается и сдавливает предстательную часть мочеиспускательного канала, что ведет к затруднению оттока мочи из мочевого пузыря и к его растяжению.

Для предупреждения застойных явлений в органах таза важно следить за работой кишечника; стремиться, чтобы стул был ежедневно; систематически заниматься утренней гимнастикой, каждый день совершать пешие прогулки по 1 - 1,5 часа.

Не следует задерживать мочеиспускание, так как сильное растяжение мочевого пузыря может привести к острой задержке мочи.

Радикальное лечение аденомы предстательной железы оперативное. Операция, как правило, дает хорошие результаты. В запущенных случаях операцию производят в два этапа: сначала накладывают мочепузырный свищ, а через несколько месяцев удаляют аденому.

Средства народной медицины для лечения аденомы предстательной железы

Лещина обыкновенная: Одну столовую ложку измельченных листьев (собранных в

Аденома предстательной железы

Добавил(а) nata

16.09.09 19:41 - Последнее обновление 07.06.11 12:21

июне) залить стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15мин. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

Лопух большой: Взять 1 столовую ложку измельченного корня, залить 500мл воды, кипятить 10 мин., процедить. Пить по винной рюмке 4 раза в день перед едой.

Солодка голая (лакрица): Взять 1 столовую ложку измельченных корней, залить 500 мл воды и кипятить 10 мин. Остудить, процедить; принимать отвар по рюмке перед едой.

Сосна: Отварить в стакане воды 30 г молодых побегов сосны. Принимать по 2 столовых ложки 4 — 5 раз в день.

Спаржа лекарственная: Одну столовую ложку измельченного корневища кипятить 10 мин. В 200 мл воды. Принимать по винной рюмке каждые 4 часа.

Смесь: Омела белая, корень лопуха большого, кукурузные столбики с рыльцами, трава лапчатки гусиной, трава горца перечного — всего по 15 г. Залить 1 столовую ложку сбора стаканом кипятка, настоять до охлаждения. Принимать при гипертрофии предстательной железы по 2 - 3 стакана в день.

Курс лечения аденомы предстательной железы и простатита, рекомендуемый А. М. Ильиным

Хорошо прожарить на сковороде земляной орех (арахис). После остывания освободить плоды от скорлупы и растолочь. Две столовые ложки толченого ореха положить в термос вместе с 3 столовыми ложками измельченного корневища алтея лекарственного и залить 0,5 л вскипевшего молока. Настаивать в открытом термосе 20 мин., затем плотно закрыть термос пробкой на 10 час. Настой принимать по полстакана 3 - 4 раза в день за 20 - 40мин. до еды. Вечером после еды следует съесть небольшую головку лука и 1 - 2 зубчика чеснока. Лечение продолжать 10 дней. После двухнедельного перерыва перейти ко второй части курса. Хорошо промыть 3 стакана овса с колосковыми чешуйками и положить в эмалированную кастрюлю. Добавить туда 3 столовые ложки березовых почек, залить 4 л холодной кипяченой воды и настаивать в прохладном месте 1 сутки.

Аденома предстательной железы

Добавил(а) nata

16.09.09 19:41 - Последнее обновление 07.06.11 12:21

Один стакан сухих плодов шиповника промыть холодной водой и положить в эмалированную посуду. Залить 1 л кипятка. Кипятить 10 мин., настаивать в прохладном месте 1 сутки.

Кастрюлю с овсом и березовыми почками (см. п. 2А) поставить на огонь, дать закипеть, после чего добавить в нее 2 столовые ложки измельченного корневища пырея ползучего. Кипятить 15 мин. на небольшом огне при плотно закрытой крышке, иногда помешивать. Через 15 мин. добавить в кастрюлю лекарственный сбор: по 3 столовых ложки травы спорыша, душицы, листа брусники, земляники лесной и лещины (орешника), по 2 столовых ложки «шишек» хмеля, травы зверобоя и листьев мяты. Содержимое кастрюли хорошо перемешать и кипятить еще 15 мин., помешивая через каждые 5 мин.

Снять кастрюлю с огня, настаивать 45 мин. Профильтровать отвар через 1 слой марли.

Слить в одну емкость полученный отвар и настой шиповника. Полученный состав хранить в холодильнике не более 5 суток.

Утром и перед обедом за 1 час до еды съедать по 1 десертной ложке цветочной пыльцы. Предварительно, чтобы проверить, переносит ли пыльцу организм, следует съесть ее в небольшом количестве. Пыльцу можно заменить пергой, ее называют еще пчелиным хлебом.

Приготовленный состав принимать в теплом виде по полстакана за 30 мин. до еды 3 раза в день. При каждом приеме добавлять в состав 2 чайные ложки 5%-ного водного раствора мумие и 30 — 40 капель 7%-ную настойку прополиса. Для больных старше 70 лет нужно использовать не 5%-, а 3%-ный раствор мумие. Вечером съедать небольшую головку лука и 1 — 2 зубчика чеснока. Продолжать лечение 10 дней.*

* Приготовление настойки прополиса. Измельчить на терке 100 г прополиса, высыпать в бутыл из темного стекла емкостью 0,75 - 0,8 л, добавить туда 2 столовые ложки измельченной скорлупы конского каштана и залить 7%-ным этиловым спиртом так, чтобы уровень спирта был на 2-3 см выше твердые компоненты. Бутыл держать в темном

Аденома предстательной железы

Добавил(а) nata

16.09.09 19:41 - Последнее обновление 07.06.11 12:21

месте 7 суток. Потом долить ее 70%-ным спиртом и настаивать в темном месте еще 3 недели, периодически взбалтывая. 70%-ный спирт получается, разбавив пол-литра 96%-ного медицинского спирта 256 мл воды. Приготовив настойку прополиса, жидкую ее фракцию слейте в отдельную бутылку и плотно закройте пробкой.

Все 10 дней утром и перед сном следует делать пальцем 5-минутный массаж предстательной железы. Для этого необходимо принять удобную позу, на средний палец руки надеть резиновый напальчник, смазанный вазелином. Палец вводить в анальное отверстие и проводить массаж по часовой стрелке, умеренно надавливая в направлении пупка.

После 10-дневного лечения следует отдохнуть 2 недели и затем приступить к 3-й части лечения.

Полностью повторить пункты 2А и 2Б второй части лечения. А в п. 2В сбор трав будет другим.

Кастрюлю с овсом и березовыми почками поставить на небольшой огонь, плотно закрыть крышкой и с момента закипания кипятить 15 мин. Затем положить в нее травяной сбор: по 3 столовых ложки травы грыжника голого или мокрицы, листьев малины обыкновенной и лещины (орешника), по 2 столовых ложки травы фиалки трехцветной (анютиных глазок), кукушкина цвета, зверобоя, листьев татарника колючего, 1 столовую ложку листьев толокнянки (медвежьей ягоды). Прежде чем заложить в кастрюлю, сбор следует хорошо перемешать. Кипятить 15 мин., помешивая через каждые 5 мин. Настаивать 45 мин., процедить.

Хранить и употреблять состав так же, как во второй части лечения, но без добавления мумие.

Лечиться этим средством 10 дней, проводя массаж предстательной железы.

Повторить курс лечения можно только после месячного перерыва. В случае отсутствия в

Аденома предстательной железы

Добавил(а) nata

16.09.09 19:41 - Последнее обновление 07.06.11 12:21

сборе какой-либо травы, можно готовить состав и без нее, лечение все равно принесет значительное облегчение.

Хотите узнавать все новости Ставропольского края? Заходите на городской портал [Кисловодск](#) и сможете всегда быть в курсе самых последних событий. У нас Вы непременно найдете много нужного и интересного.