

Поллюция — непроизвольное извержение семенной жидкости у мужчин. Она происходит обычно во сне на фоне эротических сновидений и не прерывает сна. Поллюция чаще наблюдается в подростковом или юношеском возрасте и свидетельствует о половой зрелости; с началом регулярной половой жизни прекращается.

Помимо ночных, могут быть и дневные поллюции, которые происходят в состоянии бодрствования. В большинстве случаев дневные поллюции возникают при естественном сексуально-эротическом возбуждении вне ситуации полового сближения (чаще при объятиях, поцелуях, но иногда при виде обнаженного тела).

Дневные поллюции происходят и под действием несексуальных раздражителей, чаще всего сильных эмоций (например, страха), а также при транспортных вибрациях, выполнении гимнастических упражнений и т. д. Некоторые специалисты сравнивают первые поллюции у мальчиков с первой менструацией у девочек.

Ночные поллюции у взрослых возникают, как правило, вследствие полового воздержания; они обеспечивают периодическую эвакуацию спермы и облегчают такие тягостные проявления воздержания, как фиксация психики на сексуальной тематике, самопроизвольная эрекция (возбуждение полового члена) и т. п.

В среднем поллюция появляется у подростков и юношей 1 раз в неделю, у взрослых - 1 раз в месяц. Однако в период полового воздержания поллюции учащаются, а равномерность их исчезает.

Поллюции не представляют отклонений от нормы, а скорее свидетельствуют о нормальной гормональной активности половых желез. В то же время учащение поллюций (когда они происходят ежедневно или даже по несколько раз в сутки на фоне привычного ритма половой жизни) свидетельствует о расстройстве половой сферы. В таких случаях следует обратиться к врачу-специалисту.

Предупреждению и лечению учащенных поллюций способствует строгий распорядок

Поллюция

Добавил(а) nata

16.09.09 19:46 - Последнее обновление 21.12.10 10:38

дня: следует рано вставать, обливаться холодной водой, спать на твердой постели, не укутываться на ночь, не пить спиртного, после обеда и ужина обязательно ходить, за ужином поменьше есть.

До прекращения поллюций полезно принимать препараты железа и брома, которые имеются в аптеке в готовом виде.

Домашнее средство

Хмель: Настоять 1 чайную ложку хмеля в стакане кипятка и пить этот настой по 1 столовой ложке перед сном.

«China Logistics»- транспортно-экспедиторская компания, организует мультимодальные контейнерные [грузоперевозки из Китая](#) морским, железнодорожным и автомобильным транспортом. Принцип нашей компании состоит в достижении максимального уровня качества предоставления услуг с четким выполнением требований клиента в быстрой и надежной доставке груза.