Добавил(а) nata
24.09.09 18:33 - Последнее обновление 30.07.10 10:12

Шиатсу

Шиатсу — японская терапия надавливанием пальцами — может придать новые душевные и физические силы любому человеку, независимо от его возраста, профессии и вида деятельности.

Необходимо помнить следующее:

Этим методом нельзя лечить больных с тяжелым заболеванием сердца, печени, почек и легких.

Не лечить больных, у которых могут быть внутренние кровоизлияния, гемофилия, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.

Не лечить онкологических больных.

Приемы шиатсу, усиливающие половую потенцию мужчины

Крестец. Чтобы предотвратить снижение половой активности, нужно надавливать на пояснично-крестцовую область, где сосредоточены генитальные нервы. Легкое надавливание на точки поясничных позвонков укрепляет эти нервы. Длительность надавливания — 3 с, повторить 10 раз.

Надчревная область. Надавливание на точку в надчревной области тремя пальцами благотворно влияет на пояснично-крестцовую область и увеличивает половую потенцию. Длительность надавливания - 5 с, повторить 10 раз.

Печень. Заболевания печени, которые часто встречаются у людей умственного труда, сказываются на половой потенции. Если надавливать на область, находящуюся

непосредственно под ребрами справа, функция печени нормализуется.

Сигмовидная кишка. Запор, препятствуя накоплению энергии, ослабляет весь организм, все функции, в том числе и половую. Чтобы избежать этого, нужно легко массировать область внизу живота слева от пупка, в том месте, где находится сигмовидная кишка.

Область заднего прохода и промежности. Упругое надавливание сначала вокруг заднего прохода, а затем на промежность между задним проходом и мошонкой усиливает половую потенцию.

Мочевой пузырь. Надавливание на область между пупком и лобковой частью стимулирует функцию мочевого пузыря и, как следствие, половую функцию. Растирание верхней лобковой связки, находящейся у края лобковой кости, увеличивает чувствительность яичек.

Яички. Крепкое сжатие яичек, как говорит одна японская пословица, столько раз, сколько вам лет, особенно хорошо помогает усилить половую потенцию в преклонном возрасте.

Преждевременное семяизвержение можно устранить, надавливая на точки в области крестца и на надчревную точку.

Эти же приемы помогут мужчинам старше 50 лет неоднократно повторять половой акт только с одним семяизвержением. В определенном возрасте это имеет большое значение, поскольку потеря большого количества спермы истощает организм.

Вам требуется помощь в перевозки больших негабаритных грузов? Компания «Манипулятор-77» http://www.manipulyator-77.ru выполнит заказ по перевозке любой степени сложности с гарантией надежности,безопасности и своевременности доставки Вашего негабаритного груза.